

DU 14 JANVIER 2019 AU 15 FEVRIER 2019

MFR

semaine 03	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
du 14/01 au 18/01	Salade verte */croutons	Taboulé	Céleri rémoulade	Salade * composée
	Cuisse de poulet rôtie	Palette de porc	Filet de hoki sauce citron	Bœuf carottes
	Pommes de terre rôties	Lentilles *	Trio de riz	Pommes * vapeurs
	Fromage	Fromage *	Bleu du Vercors *	Fromage blanc *
	Mandarine	Pomme *	Orange	Gâteau
	Pain	Pain	Pain	Pain

semaine 04	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
du 21 au 25/01	pâté de campagne	Salade de riz	Salade verte	Carottes * râpées
	Pâte bolognaise	rôti de veau	Paëlla	Sauté de dinde à la Provençale
	Bûche de chèvre *	carottes vichy		Pommes * vapeurs
	Orange	Yaourt		
		Banane	Crème dessert maison	Gâteau
	Pain	Pain	Pain	Pain

semaine 05	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
du 28 au 01/02			Repas semi-alternatif	Salade *composée
	Salade verte dès d'Emmental	Macédoine de légumes	carottes rappées	
	Filet de poulet sauce moutarde	Pavé de saumon en sauce	Tortellini ricotta épinards	Saucisse
	Tortis	Haricots verts		Frites
	Cantal	Faisselle *à la louche	Fromage *	Yaourt *
	Pomme *	Mandarine	Banane *	Gâteau
Pain	Pain	Pain	Pain	

semaine 06	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
du 04 au 08/02		salade de pommes de terre	Repas semi-alternatif	
	Coleslaw *		Taboulé *	Pâté croûte
	Cuisse de poulet rôtie	Goulasch de veau	Poêlée asiatique	Rôti de porc
	Haricots verts à l'ail	riz		Pommes de terre rôties
	Fromage *	Fromage de chèvre *	Fromage *	Fromage blanc *
	Pomme	Fruit de saison	gâteau	Banane
Pain	Pain	Pain	Pain	

semaine 07	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
du 11 au 15/02		Carottes * râpées	Flan de légumes	Salade * composée
	Salade *composée			
	Cuisse de poulet Basquaise	Blanquette de poissons	Daube de joue de porc	Kébab
	Semoule couscous	Riz	Flageolets	Frite
	Fromage *	Fromage *	Brie	Fromage
	Fruit de saison	Gâteau	Poire *	Glace
Pain	Pain	Pain	Pain	