

## Du 2 septembre au 1<sup>er</sup> octobre 2021

**MFR**

Semaine 35 du 02 au 03/09	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
			Salade composée	Salade de riz
			Sauté de poulet	Poisson pané
			Purée	Courgettes
			Fromage	Fromage blanc
			Fruit de saison	Pastèque

Semaine 36 du 06 au 10/09	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
	Carottes râpées	Concombre	Melon	Salade verte
	Emincé de bœuf à l'asiatique	Rôti de veau		Cuisse de poulet
	Riz basmati	Purée de carottes / pommes de terre	Gratin pâtes et légumes	Frites
	Yaourt	fromage	Fromage	Fromage blanc aux fruits rouges
	Fruit	Gâteau	Fruit	

Semaine 37 du 13 au 17/09	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
	Salade de tomates maïs	Salade de pois chiches	Salade œufs fromage	Salade verte
	Sauté de dinde à la provençale	Chipolatas		Fish and chips
	Ebbly	Ratatouille	Lasagnes végétariennes	
	Fromage	Fromage	Yaourt sucré	
	Fruit de saison	Fruit de saison	Gâteau	Glace

Semaine 38 du 20 au 24/09	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
	Salade composée (maïs, concombre, tomate œuf)	Terrine de campagne	Salade de tomates mozzarella	Carottes râpées
	Poulet basquaise	Sauté de porc caramel		Moules ou poisson pané
	Riz pilaff	Purée	Pâtes au pesto Parmesan	Frites
	Fromage	Fromage		Yaourt
	Fruit de saison	Dessert maison	Melon	

Semaine 39 du 27 au 01/10	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
	<b>Salade de tomates maïs *</b>	Carottes râpées		Salade de riz
	Sauté de bœuf aux champignons	rôti de Porc	Riz thai	Steack haché
	Pâtes tortis	<b>Lentilles *</b>		Haricots verts
	Gruyère	<b>Yaourt *</b>	<b>Petit Léoncel *</b>	<b>Fromage blanc *</b>
	Fruit de saison	<b>Fruit de saison *</b>	Gâteau	<b>Fruit de saison *</b>

## Du 4 au 15 octobre 2021

**MFR**

Semaine 40 du 04 au 08/10	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
	Salade verte	Œufs mayonnaise	Salade composée	<b>Carottes râpées *</b>
	Sauté de poulet aux champignons	Rôti de veau		Poisson pané
	Pennes	Haricots blancs	Sorrissi ricotta épinards	Frites
	<b>Bleu du Vercors *</b>	<b>Yaourt *</b>	<b>Laitage *</b>	
	<b>Fruit de saison *</b>	<b>Fruit de saison *</b>	Gâteau maison	<b>Glace *</b>

Semaine 41 du 11 au 15 /10	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
	<b>Terrine de campagne</b>	salade de choux râpés	Salade verte	Céleri remoulade Sauté de bœuf à la Provençale
	<b>Poêlée de dinde à la moutarde</b>	Lasagnes de bœuf	Couscous végétarien	
	<b>Printanière de légumes</b>		Semoule	Pommes de terre au four
	<b>Fromage de chèvre</b>	<b>Yaourt</b>	Fromage	
	<b>Fruit de saison</b>	Banane chocolat	Gâteau maison	Gâteau roulé chocolat